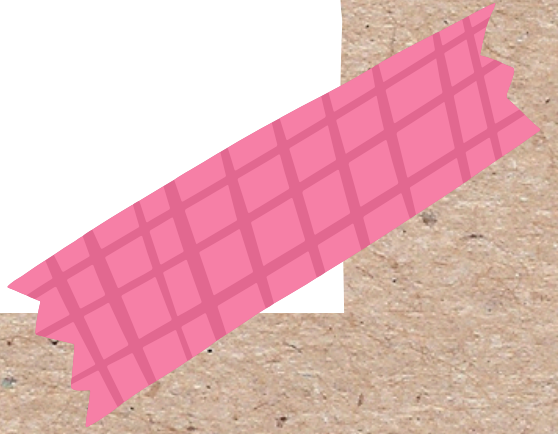
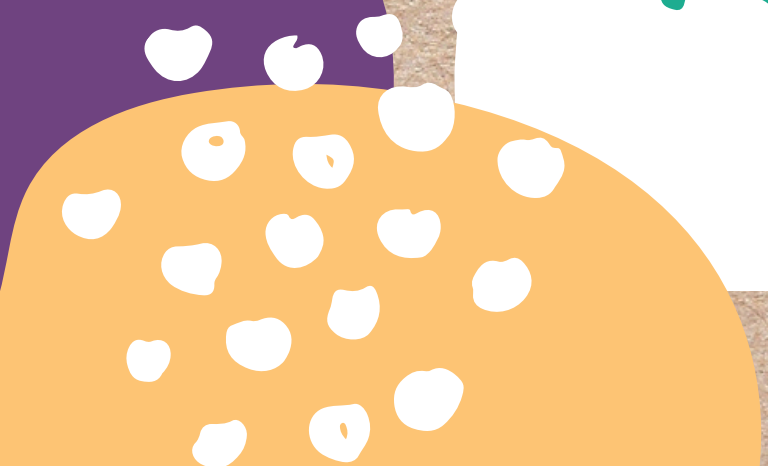
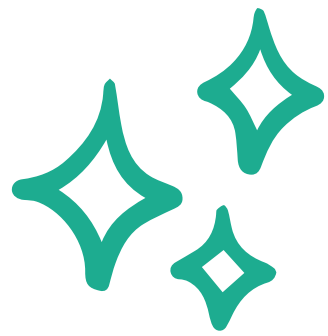
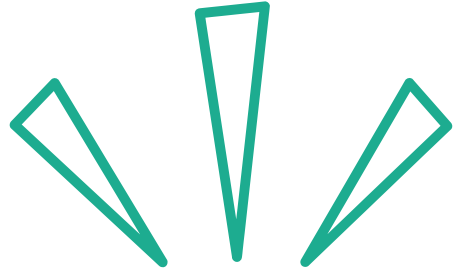
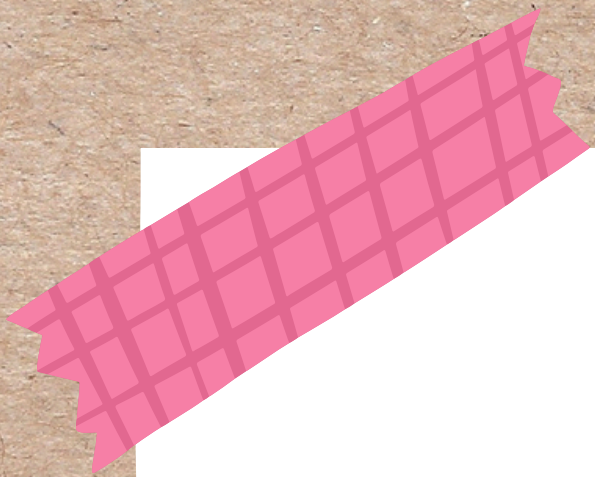




# CONOSCERE, OSSERVARE, AGIRE

MARTA DISTEFANO D.O.  
OSTEOPATA SPECIALIZZATA IN NEONATOLOGIA E  
PEDIATRIA



# CHI SONO

OSTEOPATA

SPECIALIZZAZIONE  
IN NEONATOLOGIA E  
PEDIATRIA

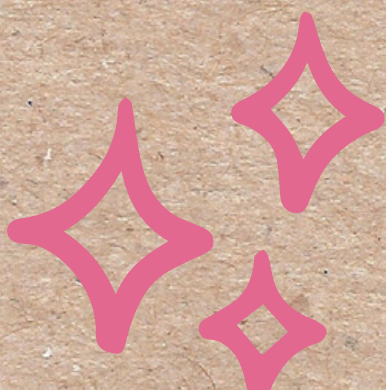


MASSOTERAPISTA

TIROCINI AL MAYER  
DI FIRENZE, IN TIN A  
PISA

GLOBAL HEALTH





# COS'È L'OSTEOPATIA



APPROCCIO  
OLISTICO

TERAPIA  
MANUALE

PRINCIPI  
FONDAMENTALI

COLLABORAZIONE

TRATTAMENTO  
PERSONALIZZATO

AMBITI  
DI APPLICAZIONE





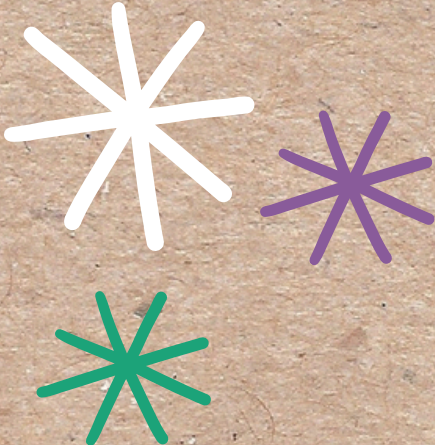


# OBIETTIVI GENERALI

- 
- Fornirvi le conoscenze essenziali per identificare i segnali di allarme.
  - Promuovere l'azione tempestiva

- 
- Migliorare la comunicazione e la collaborazione
  - Incrementare la consapevolezza e la sicurezza
- 





# ARGOMENTI

COLICHE

STIPSI

PLAGIOCEFALIA

DISTURBI DEL  
SONNO

IRREQUIETEZZA

ADHD

REFLUSSO

TORCICOLLO

AUTISMO

RITARDO NELLO

CRISI DI

GESTIONE

SVILUPPO

PIANTO

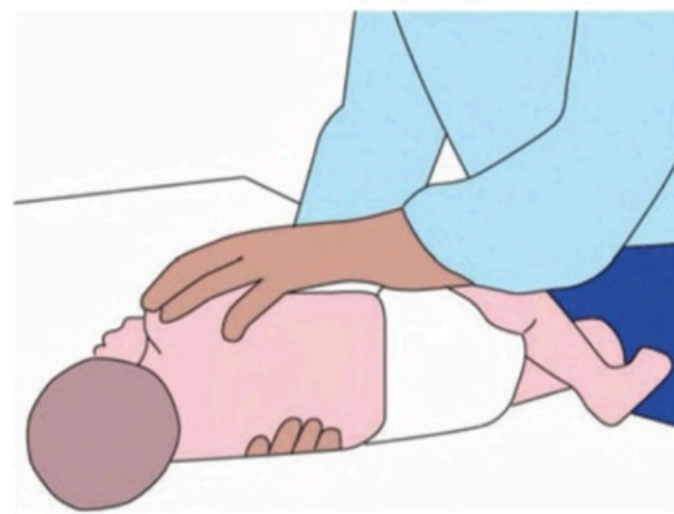
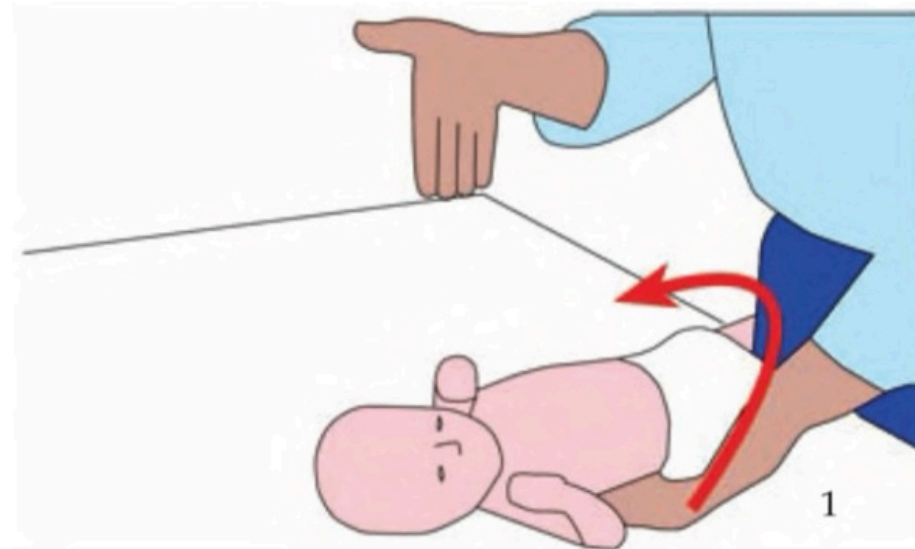
PSICOMOTORIO





# GESTIONE DEL NEONATO

Come prendo un bimbo in braccio?







# COLICHE

**FINO A 3/4 MESI**

COME LE RICONOSCIAMO:

- Forte crisi di pianto che arriva solitamente verso sera.
- Irritabilità e agitazione
- Tensione addominale, pugni stretti e gambine tese o accartocciate al petto





# STIPSI

## COME LA RICONOSCIAMO:

- Crisi di pianto
- Irritabilità e agitazione
- Tensione addominale, pugni stretti e gambine tese durante la defecazione
- Rossore in viso
- Cacchina dura o morbida?
- Poca frequenza (2 volte settimana)



# MASSAGGINI

## 3 BABY TUMMY MASSAGES

THE PADDLE

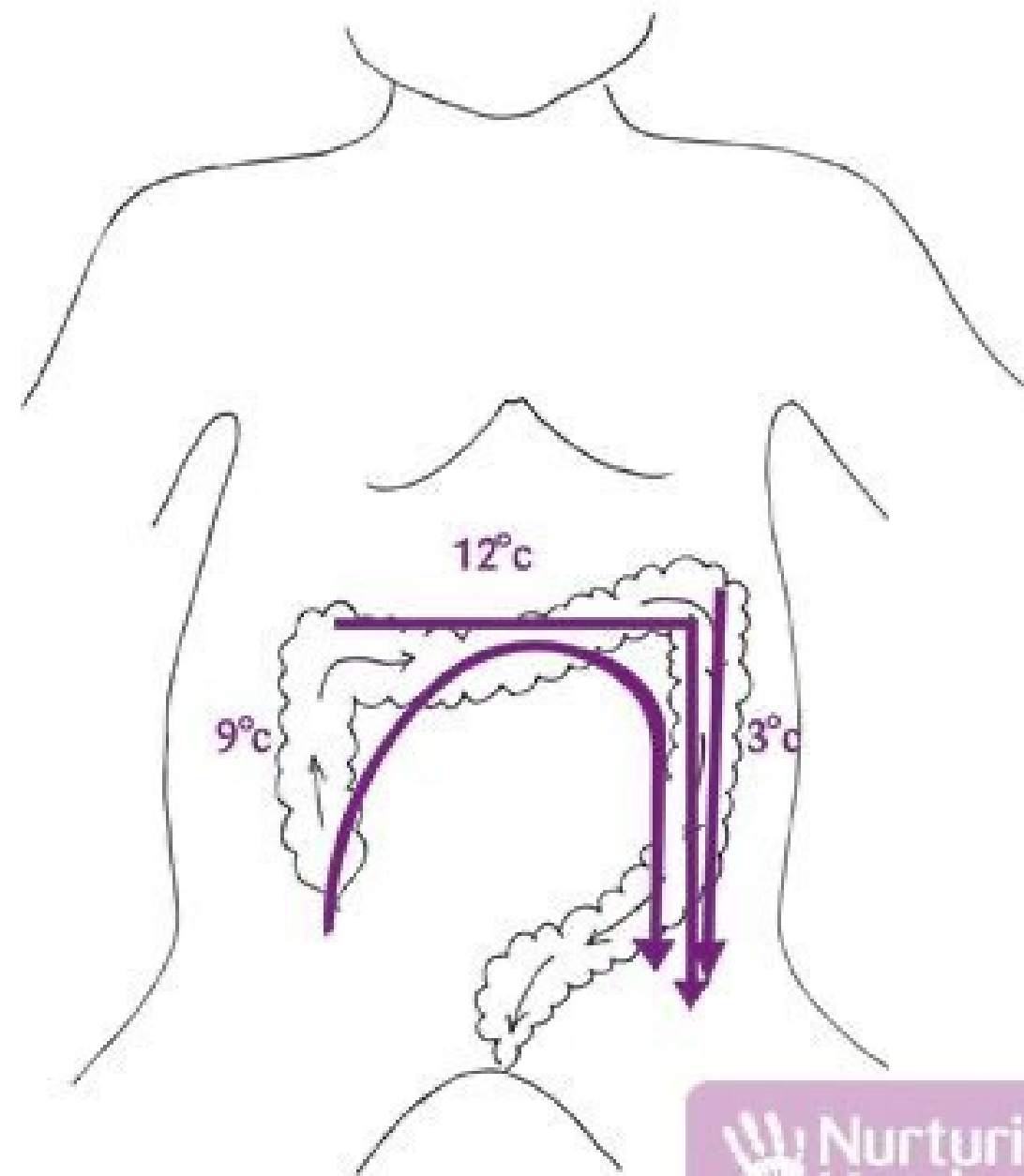
CLOCKWISE  
CIRCLES

I LOVE U MASSAGE

KAHLM



I LOVE YOU



Nurturing  
Hands





# REFLUSSO

**ANCHE DOPO I 3 MESI**

COME LE RICONOSCIAMO:

- Rigurgito
- Irritabilità dopo la pappa
- Pianto e agitazione durante la giornata

RED FLAG:

Il bimbo non cresce

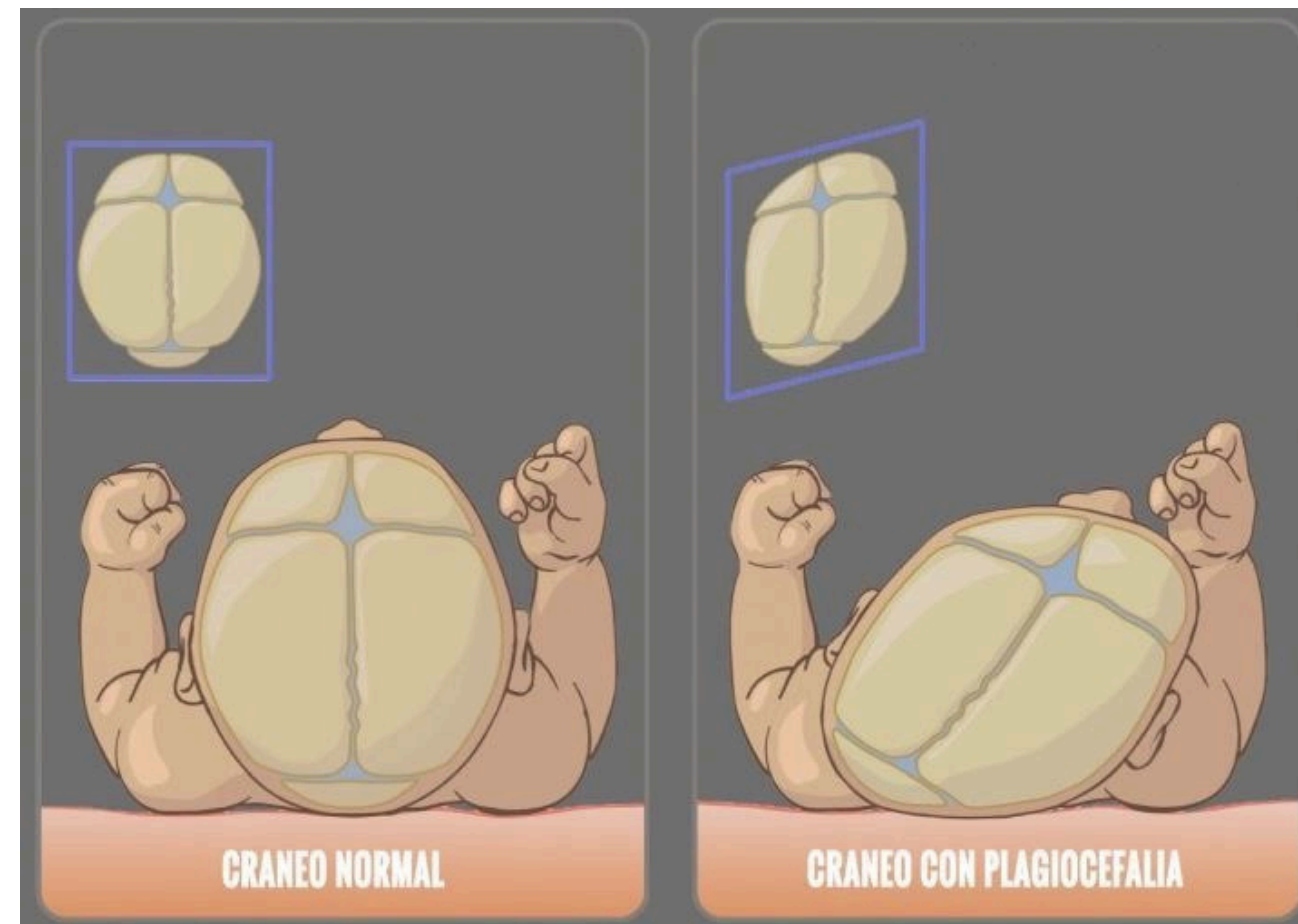


# PLAGIOCEFALIA POSIZIONALE

DALLA NASCITA O DAI PRIMI MESI

COME LE RICONOSCIAMO:

- Asimmetria della testina
- Lato preferito
- Spesso torcicollo







# TORCICOLLO

**SPESSE LEGATO A PLAGIO**

COME LO RICONOSCIAMO:

- Muscolo SCOM, lateralmente al collo, contratto.
- Lato preferito.
- Difficoltà a girare dall'altra parte.





# COSA FACCIAMO?

- Consigliamo la visita da un pediatra o da un osteopata pediatrico
- Consigliamo di cambiare la posizione al bimbo molto spesso.
- TUMMY TIME



# TUMMY TIME

FIN DA SUBITO

PERCHE' FARE TUMMY TIME:

- Prevenzione alla plagio
- Sviluppo neuropsicomotorio
- Sviluppo sensoriale
- Rafforzare i muscoli posteriori



# TUMMY TIME







# DISTURBI DEL SONNO

## COME LO RICONOSCIAMO:

- Crisi di pianto prima o post nanna
- Difficoltà nell'addormentarsi
- Si sveglia spesso
- Irritabilità e agitazione
- Poche ore di sonno





# TAPPE MOTORIE

**2 MESI**

Riesce a star supino  
tranquillamente,  
sorride



**3 MESI**

Manine in bocca e  
piega le gambine



**4 MESI**

Si gira sul fianco



**6 MESI**

Rotola a pancia in giù  
e riesce a stare sulle  
manine



**7 MESI**

Porta i piedini alla  
bocca



# TAPPE MOTORIE



**9 MESI**  
Gattona

**11-12 MESI**

Si tira su  
aiutandosi

**11-13 MESI**

Inizia a camminare

**14-18 MESI**

Cammina

**18 MESI**

Si tira su da solo  
senza bisogno di  
appigli  
(Almeno 10 parole)



# AUTISMO

<18 MESI

COME LO RICONOSCIAMO:

- Gesti ripetitivi
- Non risponde ai richiami
- Non ti guarda negli occhi
- Non interagisce con gli altri bambini
- Iper o Iposensibilità agli stimoli





# ADHD

**3-6 ANNI**

Attention Deficit Hyperactivity Disorder ovvero  
Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività

- Difficoltà d'attenzione
- Iperattività
- Impulsività
- Bassa tolleranza
- Problemi di relazione sociale



# CONCLUSIONI

## Obiettivi

- Osservare
- Conoscere
- Agire
- Collaborare

## Red flags

- Testa molto asimmetrica
- Non cresce
- Assente
- Crisi di pianto importanti

## Massaggini e consigli

- Tummy Time
- I love you
- Bere acqua
- Cambiare lato molto spesso





# CONTATTI

Studio Global Health:  
3382904565

Via G. Marconi 140, Vittoria

Instagram: martadistefano\_  
\_global.health

