Cosa sono i Chakra?

Daniela Cafiso

Dott.ssa in Farmacia specializzata in Medicine complementari e Naturopatia, Floriterapia, Aromaterapia e Riflessologia

I Chakra sono dei centri energetici, i principali sono 7 e sono situati lungo la colonna vertebrale. Svolgono un ruolo cruciale nel mantenimento del nostro equilibrio fisico, emotivo e spirituale. Rappresentano dei veri e propri punti di connessione tra il nostro corpo fisico e quello energetico

La parola “chakra” deriva dal sanscrito e significa “ruota” o “vortice”. Questi centri energetici sono come degli imbuti che regolano il flusso di energia proveniente dal campo energetico vitale dell’universo attraverso il nostro corpo.

Quando i chakra sono in equilibrio, ci sentiamo pieni di vita, in armonia con noi stessi e con l’universo. Ma quando uno o più chakra sono bloccati o sbilanciati, possono sorgere problemi di salute

Ma come funzionano i chakra e perché si sbilanciano?

Ogni chakra è collegato a specifici organi e ghiandole del corpo, influenzando il loro funzionamento. Quando un chakra è in equilibrio, l'energia fluisce liberamente attraverso di esso, garantendo il corretto funzionamento dei sistemi correlati. Quando invece un chakra è bloccato o sbilanciato, il flusso energetico si interrompe, causando problemi fisici ed emotivi

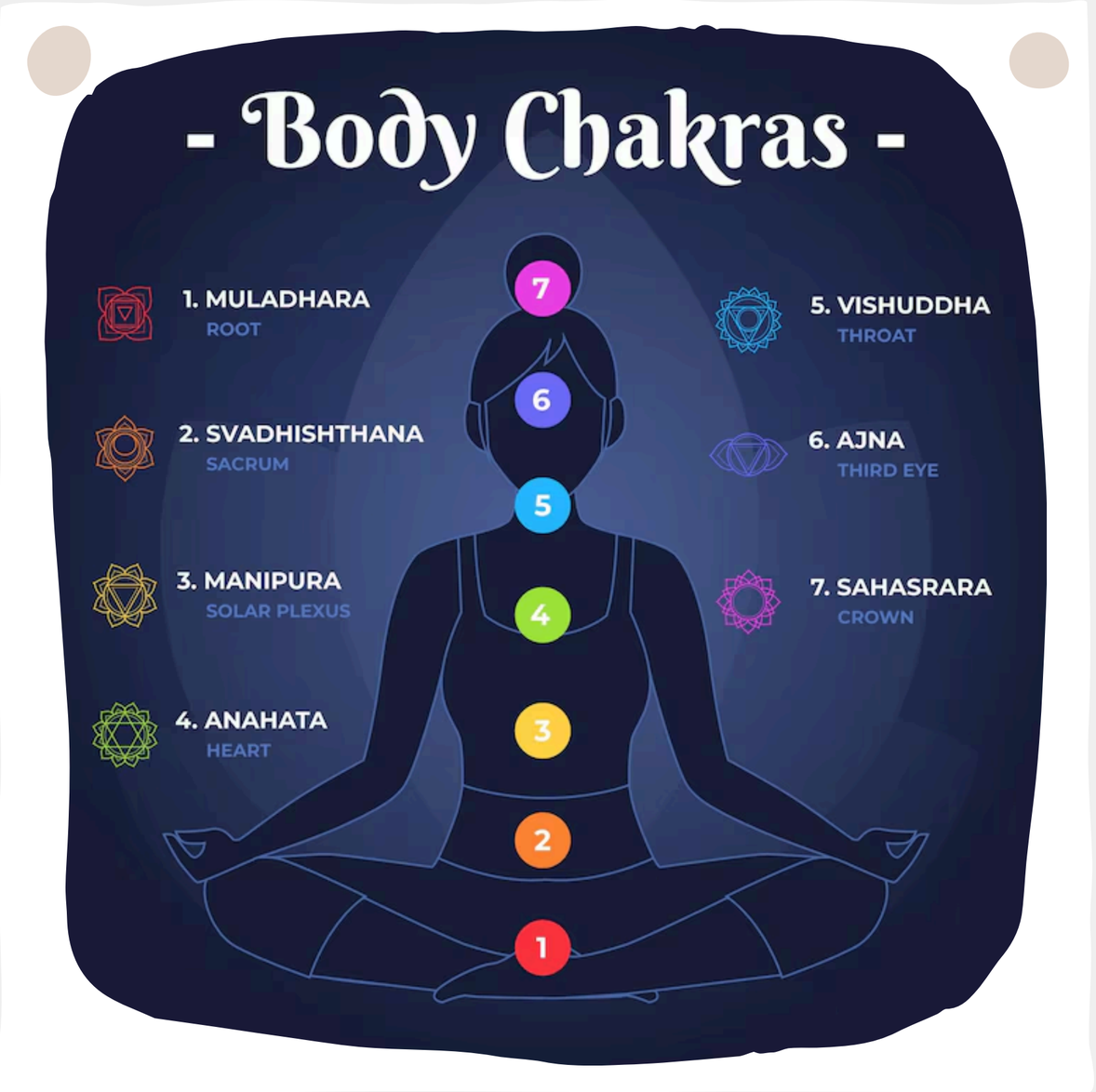
I chakra possono sbilanciarsi per vari motivi. Tra questi, le cause più comuni sono

- Stress
- Traumi
- Malattie
- cattive abitudini alimentari
- mancanza di esercizio fisico
- pensieri ed emozioni negative

Anche l’ambiente in cui viviamo, le persone con cui interagiamo e le nostre esperienze di vita possono influenzare l’equilibrio dei nostri chakra

Squilibrio dei chakra: i sintomi più comuni

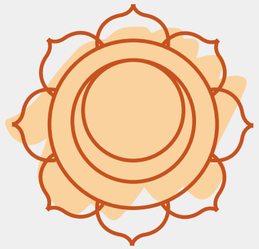
Poiché ogni centro governa organi e funzioni specifiche dell'individuo, i sintomi del blocco energetico cambiano a seconda del chakra interessato



PRIMO CHAKRA

Disturbi dell’alimentazione, dell’apparato digerente, del sistema circolatorio. Esaurimento psicofisico e mancanza di attenzione. Mancanza di sicurezza e senso di instabilità. Conflitti nel rapporto con il denaro, la casa, le relazioni

SECONDO CHAKRA



Disturbi dell’apparato genitale e della sessualità. Dolori alla bassa schiena. Scarso controllo delle emozioni. Instabilità emotiva. Problemi di socializzazione

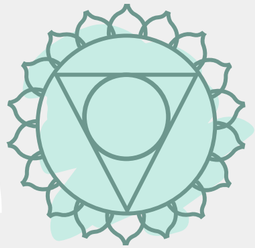
TERZO CHAKRA

Disturbi del metabolismo, della digestione e del sistema linfatico. Iperattività e irrequietezza. Aggressività. Difficoltà nella comunicazione delle emozioni

QUARTO CHAKRA

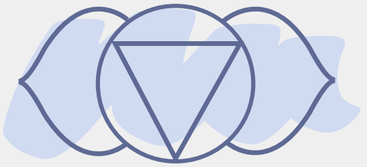
Chiusura verso gli altri. Dipendenza affettiva o indifferenza nei confronti del mondo. Debolezza del sistema immunitario e del sistema respiratorio

QUINTO CHAKRA



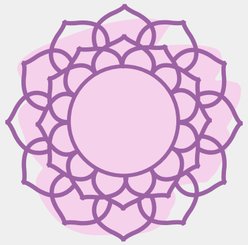
Dolori alla cervicale e alle orecchie. Problemi dell’apparato respiratori e della funzione tiroidea. Difficoltà nel linguaggio. Resistenza al cambiamento. Rifiuto dei rapporti sociali e delle responsabilità

SESTO CHAKRA



Problemi alla vista e disturbi neurologici. Emicranie e mal di testa. Difficoltà di apprendimento. Eccesso di paure e ansie. Ipersensibilità

- **SETTIMO CHAKRA**



Gli squilibri a livello del settimo chakra si manifestano in modo diverso da persona a persona

UN BLOCCO ENERGETICO NON SI VEDE CON GLI OCCHI MA LE SUE CONSEGUENZE SONO REALI, A VOLTE DEBILITANTI!

Per stare e sentirsi bene, è importante **identificare i blocchi energetici e le debolezze costituzionali dei chakra** e intervenire per aiutare il sistema a ritrovare l’equilibrio

Come riequilibrare i Chakra in dissequilibrio?

Esistono molte pratiche grazie alle quali è possibile lavorare sul corpo energetico per riequilibrare e sbloccare i chakra e il flusso di energia nell'organismo e in generale, per ripulire l'aura e i "corpi sottili"

ECCO ALCUNI METODI:

- [x] Lavaggio Energetico Emozionale
- [x] Cromopuntura
- [x] Pulizia dell'Aura
- [x] Aromaterapia e Floriterapia
- [x] Riflessione Plantare di secondo livello

2

I benefici del riequilibrio dei Chakra

Lo sblocco e il riequilibrio dei chakra offre una serie di benefici per il benessere fisico emotivo mentale e spirituale. Ovviamente ogni persona è unica e i benefici possono variare da persona a persona, ma tra questi possiamo citare:

Bilancio energetico

Maggiore vitalità

Riduzione dei sintomi fisici (dolore e disagio)

Sensazione di pace interiore e armonia

Riduzione dello stress, ansia e tensione

Equilibrio emotivo

Migliore chiarezza mentale, concentrazione e capacità decisionale

Mantenere in equilibrio i chakra e avere il campo energetico in equilibrio è estremamente utile per preservare la tua **salute fisica e spirituale**, e anche per comprendere meglio il tuo corpo e le energie ad esso legate.

Hai mai pensato a un trattamento di riequilibrio energetico?

Daniela Cafiso

Dott.ssa in Farmacia specializzata in Medicine complementari e Naturopatia, Floriterapia, Aromaterapia e Riflessologia

Daniela Cafiso

+39 338 2904 565

Via Guglielmo Marconi, 140
Vittoria (RG) 97019