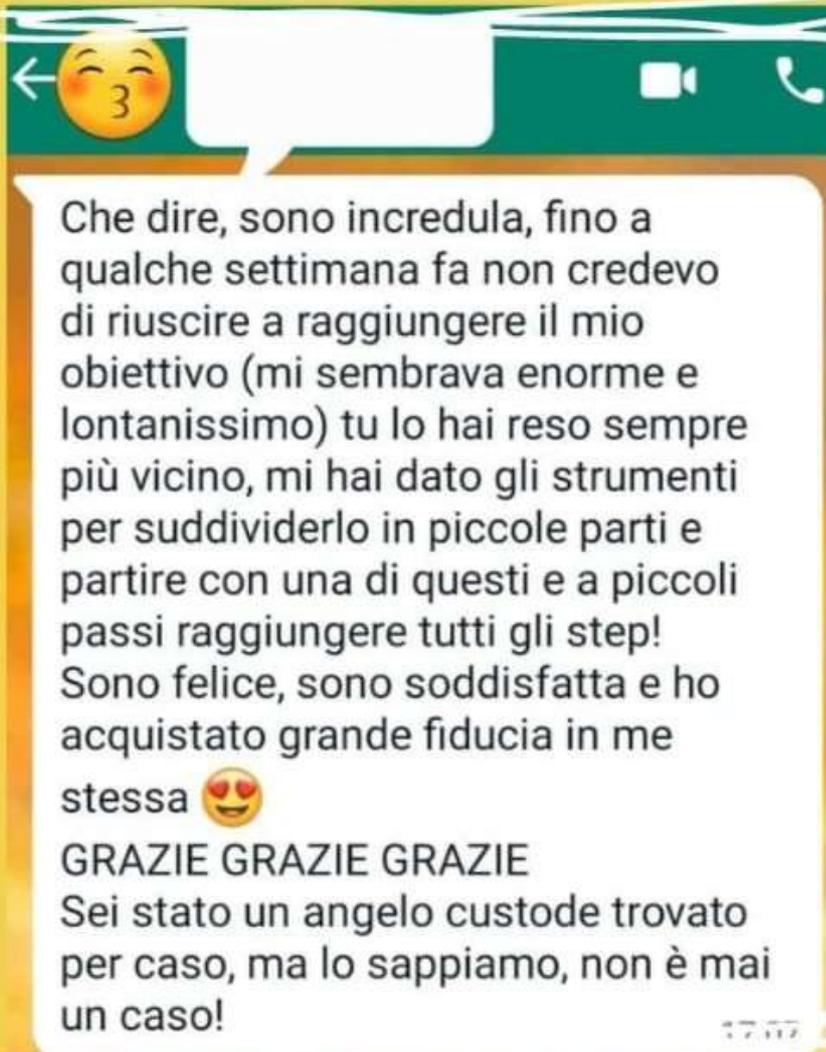


Risultati Raggiunti



@lauraguastellacoach

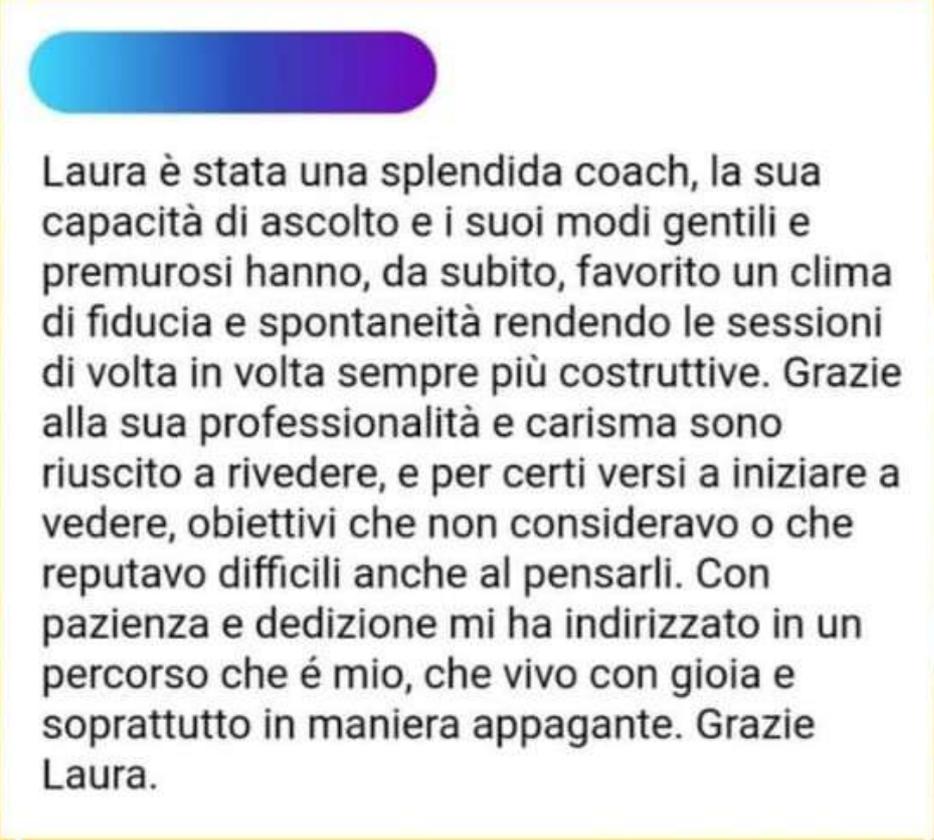
Testimonianze



@lauraguastellacoach



Testimonianze



Laura è stata una splendida coach, la sua capacità di ascolto e i suoi modi gentili e premurosi hanno, da subito, favorito un clima di fiducia e spontaneità rendendo le sessioni di volta in volta sempre più costruttive. Grazie alla sua professionalità e carisma sono riuscito a rivedere, e per certi versi a iniziare a vedere, obiettivi che non consideravo o che reputavo difficili anche al pensarli. Con pazienza e dedizione mi ha indirizzato in un percorso che è mio, che vivo con gioia e soprattutto in maniera appagante. Grazie Laura.

[@lauraguastellacoach](https://www.instagram.com/lauraguastellacoach)

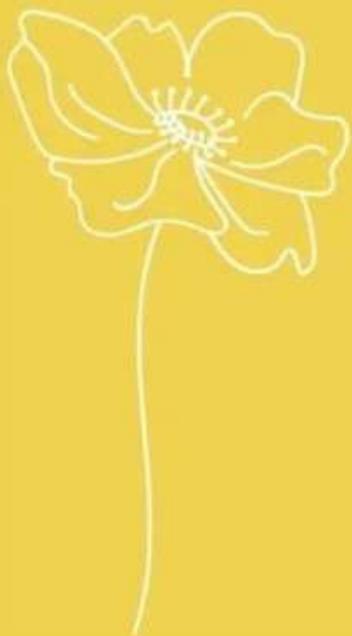


Testimonianze

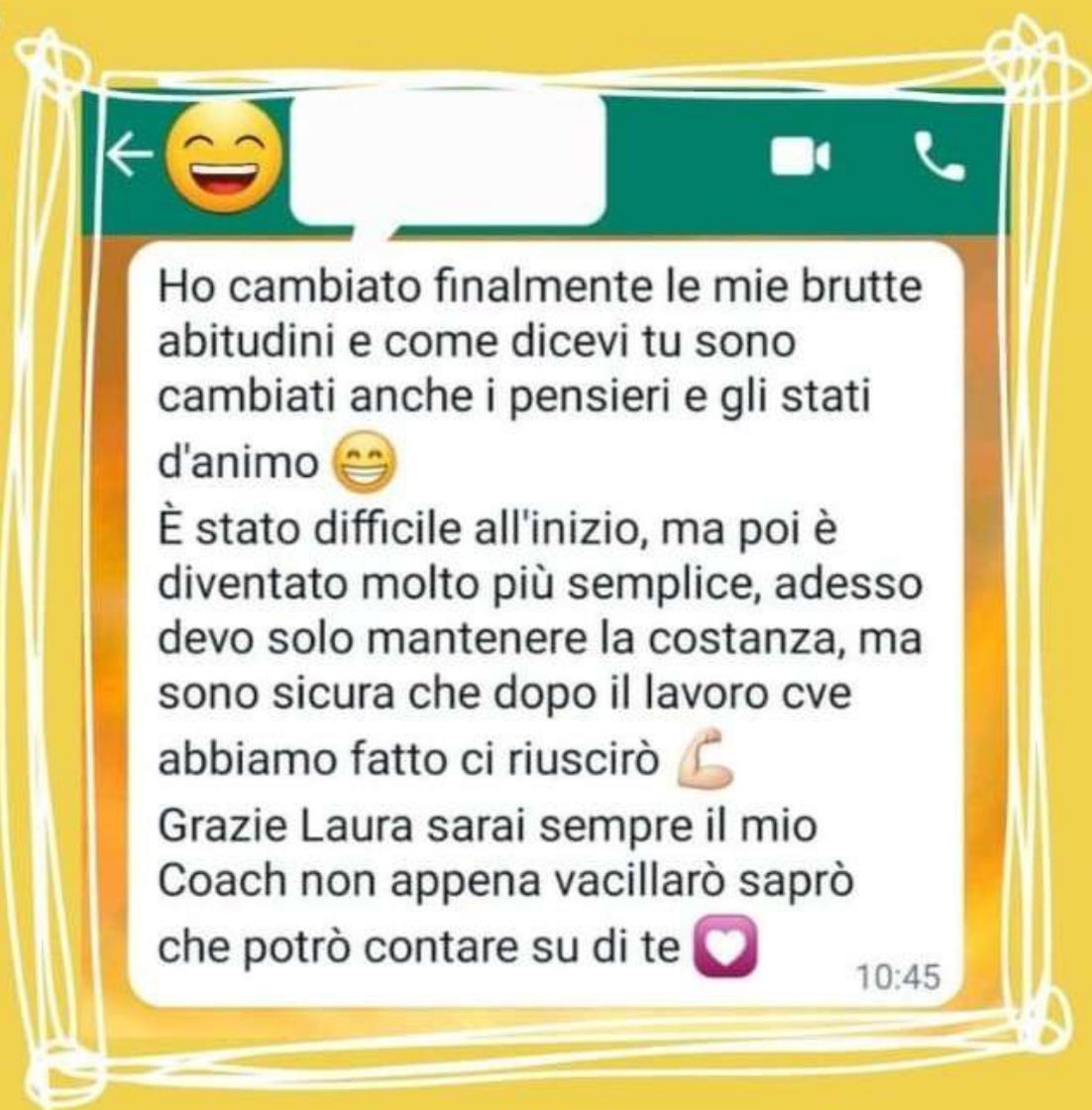
Ci sono cose che fai o che pensi di fare, che sono lì, nitide e chiare e lei fai serenamente, senza esitare!
Altre invece che ti fanno dubitare...ci pensi, ci ripensi e poi ancora e ancora... dentro di te sai qual è la cosa giusta da fare ma è tutto così confuso...pensi: "FORSE è meglio così e dopo un minuto pensi il contrario"...se vi è successa mai una cosa del genere sappiate che quel FORSE si può cancellare anche solo in pochi minuti!!!
Un colpo di spugna, senza starci troppo a pensare!!!A me è successo così, dopo una sessione con Laura. La risposta è sempre stata dentro di me, era confusa ma era lì...Lei ti guida e con le domande giuste cancella ciò che non ti appartiene veramente. I tuoi ragionamenti diventano in un attimo fluidi e autentici!

T.I.S.

@lauraguastellacoach



Risultati Raggiunti



Ho cambiato finalmente le mie brutte abitudini e come dicevi tu sono cambiati anche i pensieri e gli stati d'animo 😊

È stato difficile all'inizio, ma poi è diventato molto più semplice, adesso devo solo mantenere la costanza, ma sono sicura che dopo il lavoro cve abbiamo fatto ci riuscirò 💪

Grazie Laura sarai sempre il mio Coach non appena vacillarò saprò che potrò contare su di te 🧡

10:45

@lauraguastellacoach

Testimonianze

Per descrivere la mia esperienza voglio usare queste parole: Accoglienza e Lealtà
Laura sa accoglierti come pochi, ti senti subito a tuo agio, sembri una sua amica da tutta la vita, non ti senti giudicata, ti senti veramente ascoltata

È una professionista molto leale, si capisce l'onestà che mette nel suo lavoro, nel mostrarti il percorso, nel farti capire le cose, nel tirare fuori il meglio di te
Ve la consiglio non ve ne pentirete

Vale

[@lauraguastellacoach](https://www.instagram.com/lauraguastellacoach)



Risultati Raggiunti



Volevo ringraziarti, perchè oggi per me è iniziato un nuovo giorno. Un giorno speciale, perchè sarà l'inizio della nuova ME. Sarò al centro della mia vita, sento una grinta fortissima dentro di me. Tutto questo grazie a te, al tuo supporto, alle tue parole e al tuo meraviglioso sorriso. Ho tanto da dare a questa VITA, il dono piú bello che possa avere, e adesso voglio VIVERLA davvero.

Stamattina mi sono iscritta al corso di recitazione 🎭 non avrei mai pensato di riuscire a farlo, per tantissimi può sembrare una cosa banale, ma sai bene quanto la mia timidezza non mi avrebbe mai permesso di farlo!

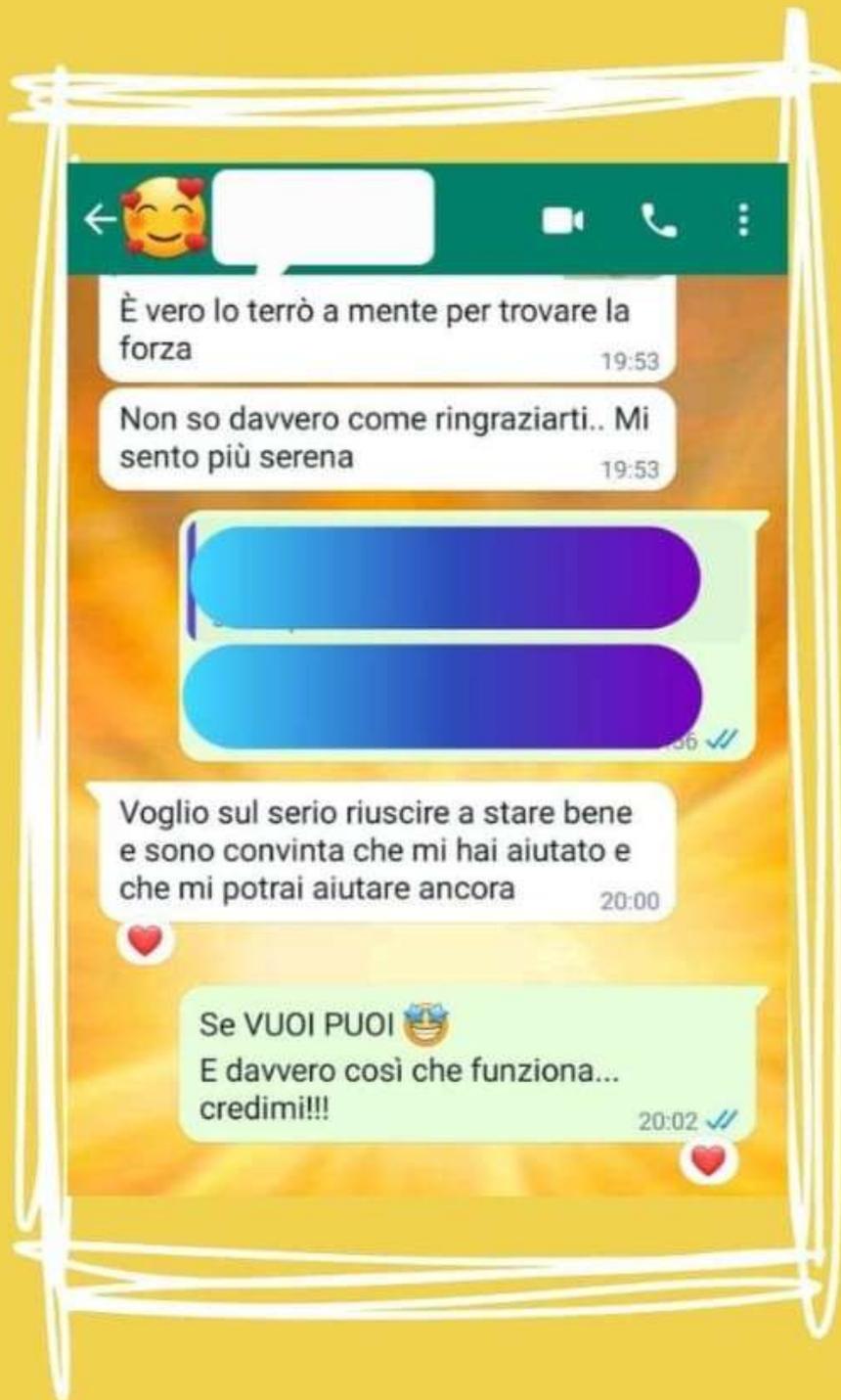
Grazie a te tutto questo si sta realizzando 🥹❤️

12:53



@lauraguastellacoach

Messaggi
Post
Sessione



@lauraguastellacoach

Risultati Raggiunti

Ciao
Come va ?

Ciao Laura....molto bene....le
mie pressioni mentali sono
cessate e questo mi ha
permesso di iniziare con
piccoli passi



Bravissimaaaaaaaaa 🥰🥰

Grazie mille di ❤️ le tue parole,
già dentro di me, hanno fatto
breccia ✨ ✨



@lauraguastellacoach



Testimonianze

Stavo preparando la tesi per la laurea magistrale e contemporaneamente mia figlia iniziava l'asilo nido, insomma un periodo di non poco stress in cui ogni tanto "perdevo la bussola".

Laura è stata importante innanzitutto per il supporto logistico: con grande lucidità, che spesso manca a chi è coinvolto in prima persona negli eventi, mi ha aiutato a far emergere e a sviluppare diverse strategie, alcune delle quali hanno funzionato subito!

In seconda battuta prezioso è stato il suo supporto emotivo, che implica saper accogliere tutta la persona e in questo Laura è speciale, come è speciale il suo atteggiamento ottimista e propositivo.
B.H.

[@lauraguastellacoach](https://www.instagram.com/lauraguastellacoach)



Ho scelto di fare un cammino con te...

perchè nel percorso di crescita non si finisce mai di migliorare quindi gli strumenti sono sempre utili. Puoi sentirti arrivata, puoi aver compreso quali sono le aree della vita su cui lavorare/gli errori commessi, ma per passare dalla teoria alla pratica serve una molla interiore che faccia partire il desiderio ardente di AGIRE! Grazie anche alla particolare sessione con le "carte di Magia Interiore" ho avuto modo di toccare le mie ferite e sono passata dal piangermi addosso al FARE! Puoi anche ripeterti che non è ora di agire, ci pensi sù o che arriverà il tuo momento per chiedere aiuto... ma stai solo rimandando un appuntamento con te stessa, la persona più importante! Grazie Laura perchè sei, umanamente e professionalmente, una persona speciale... 

Laura mi hai fatto una sessione
su whatsapp, calmandomi e
domando lo stato di assoluto caos e
disperazione che avevo
GRAZIE per quello che hai fatto, per il
tuo cuore, per tuo tempo...
Sei una coach spettacolare!
Non so come ringraziarti
Ero impazzita, disperata, piangevo...
Se va meglio è solo grazie a te
Veramente non so come ringraziarti

19:03 ✓✓